

ACTIVITÉS, SPAS ET SOINS

Activities, Spas & Health Cares

Au salon VIP

6135, rue Principale, St-Zénon, 450 271-1819
Coiffure, bronzage/Hairdresser, tanning salon

Au pied de la chute

134, chemin du lac Taureau, 450 833-1171
Location de quais/Quay rental

Auberge du Lac Taureau

1200, Baie du Milieu, St-Michel
lactaureau.com | 450 833-1919
Activités et location d'équipements, spa/Various activities and Equipment rentals, spa

Auberge et restaurant La Glacière

pourvoirielaideau.com | 450 884-5432
4551, chemin Brassard, St-Zénon
Location de pontons et motoneiges/Pontoon and snowmobile rental

Aventures El Toro

aventureseltoro.com | 450 547-8978
341, ch du lac Taureau, St-Michel
Location d'embarcations nautiques/
Nautical equipment rentals

B.L.R. Motorisé

blmotorise.com | 450 833-5000
8391, ch. Brassard, St-Michel
Vente, entretien & location d'équipements
nautiques, petits moteurs/Rents, maintains and
sells nautical equipments, small engines

Circuits patrimoniaux/Historical Tour

Découvrez l'histoire de St-Michel-des-Saints
grâce aux circuits patrimoniaux. Procurez-vous
le dépliant dans nos locaux. French only

Club de golf St-Michel-des-Saints

golfstmichel.com | 450 833-5050
220, chemin Mont-Trinité, St-Michel

Écurie aux 2 tilleuls

Auberge du Lac Taureau, St-Michel, 438 502-3060
Cours d'équitation, randonnées à cheval/
Riding lessons, horseback riding

Évasion Nature

1160, rue des Aulnaies, St-Michel, 450 833-1462
Traîneau à chiens / Dog sledding

Jeunes entrepreneurs de la Haute-Matawinie

980, rue Brassard, St-Michel, 50 271-5204
Jehmhautematawinie.org
Location de vélos électrique, location de canots,
kayaks et planches à pagaie/E-bikes rental,
nautical equipment rentals

Johanne Sauvé massothérapie et esthétique

891, rue Brassard, St-Michel, 450 803-3427
Massothérapie, esthétique/Massage therapist,
beautician

Location de motoneiges Haute-Matawinie

Locationhautematawinie.com | 450 833-1355
190, rue Brassard, St-Michel
Forfaits motoneiges/Snowmobile packages

Marina Le Nautique IV

nautique-iv.com | 514 953-2833
401, chemin du lac Taureau, St-Michel
Quais, essence bateau et hydravion/Quays, boats'
and seaplanes' gas

Marina Pointe-Fine

1260, ch. Pointe-Fine, St-Michel, 450 833-5791
Location de quais, essence/Quay rental, gas

Mylène Sauvé ongles et cils

891, rue Brassard, St-Michel, 450 421-3527
Ongles et cils/Beautician

Salon de quilles Matawin | Bowling

Groupes seulement l'été/groups only in Summer
862, rue Brassard, St-Michel, 450 833-1340

Select Aviation/Select Aventure

Selectaviation.com | 1 877 383-3990
Excursion hélicoptère, formation pilotage/
Helicopter Tour, flight training

Tourisme Manawan

161, rue Simon-Ottawa, Manawan
voyageamerindiens.com | 819 971-1190
Forfaits-séjour à Manawan mettant en valeur la
culture et le patrimoine Atikamekw / Package tours
highlighting Atikamekw Culture and Heritage

Aromasens/Vicky St-Georges

aromasens.ca | 438 881-2029
Massothérapie, esthétique/Massage therapist,
beautician

CHASSE ET PÊCHE | Hunting & Fishing

Note : Plus d'activités généralement disponibles
dans les entreprises qui suivent/Note : Additional
activities generally available on-site

Auberge Kan-à-mouche

kanamouche.com | 450 833-6662
7639, chemin Brassard, St-Michel

Pavillon Basilières

pavillonbasilieres.com | 450 884-0228
3328, chemin Brassard, St-Zénon

Pourvoirie Au Pays de Réal Massé

realmasse.com | 450 884-5502
6000, chemin du Pays, St-Zénon
Aussi/Also : Golf

Pourvoirie du Milieu

pourvoiriemilieu.ca | 450 833-5335
591, rue Brassard, St-Michel

Pourvoirie Évasion Plein Air Trudeau

pourvoirielaideau.com | 450 884-5432
4551, chemin Brassard, St-Zénon
Location de pontons/Pontoons rental

Pourvoirie Kanawata

kanawata.com | 450 875-0977
Lac Manouane, Nord de St-Michel

Pourvoirie Lac du Repos

pourvoirielaideurepos.com | 514 600-0372
Lac Launay's, 90 km N. de/of St-Michel

Pourvoirie Pignon-Rouge Mokocan

pourvoiriiepignonrouge.com | 450 833-5083
Lac Mica Aussi : hébergement en yourte/Also :
Yurt lodging

Pourvoirie Richard

1410, chemin Cyrprés, St-Michel
450 833-5286 ou 450 803-3486

Pourvoirie St-Zénon

pourvoirie-stzenon.com | 450 884-5320
111, chemin de la Pourvoirie, St-Zénon
Aussi : Observatoire astronomique/Also :
Astronomical observatory (\$)

Réserve faunique Mastigouche

sepaq.com | 819 668-4471
Accueil bouteille, entrée St-Michel ou St-Zénon

Réserve faunique Rouge-Matawin

sepaq.com | Entrée St-Michel : 450 833-5530

ZEC Boullé | zecbouille.reseauzec.com

Poste d'accueil au km 43, chemin Manawan
Téléphone : 450 756-4761 ou 450 757-8856

ZEC Collin | Zeccollin.reseauzec.com

8370, ch. Brassard, St-Michel, 450 833-5195

ZEC Lavigne | Zeclavigne.com

Entrée St-Michel : 450 421-4258
Entrée St-Zénon : 450 884-5521
Aussi : escalade, Géocaching et plus/
Also : Climbing, geocaching and more

CAMPINGS, PARCS ET RÉSERVES Campgrounds, Parks and reserves

Camping des Roses | Campingdesroses.ca
180, rue des Roses, St-Michel, 450 833-5556

Camping Dynastie

100, chemin Perreault, St-Michel, 450 833-1024

Camping municipal du lac Taureau

350, ch. lac Taureau, St-Michel, 450 833-1161

Campings rustiques SDPRM

parcsregionaux.org | 1 800 264-5441, ext. 7075

Camping rustique Jeunes entrepreneurs de la Haute-Matawinie

jehmhautematawinie.org | 450-421-6350

Parc national du Mont-Tremblant

sepaq.com/mot | 819-688-2281
4456, chemin du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur

Pourvoirie St-Zénon

pourvoirie-stzenon.com | 450 884-5320
111, chemin de la Pourvoirie, St-Zénon

Réserve faunique Mastigouche

sepaq.com | 819 265-6055

Réserve faunique Rouge-Matawin

sepaq.com | Entrée St-Michel : 450 833-5530

ZEC Boullé | zecbouille.reseauzec.com

Poste d'accueil situé au 43 km sur chemin Manawan
Téléphone : 450 756-4761 ou 450 757-8856

ZEC Collin | Zeccollin.reseauzec.com

8370, ch. Brassard, St-Michel, 450 833-5195

ZEC Lavigne | Zeclavigne.com

1611, ch. Matawin E, St-Michel, 450 421-4258

SENTIERS PÉDESTRES | Hiking

Saint-Zénon

Parc régional des Sept-Chutes (\$) : 450 884-0484,
Sentiers Multi-Zen (gratuit) **Sentier national** (\$),
Saint-Michel-des-Saints

Auberge du lac Taureau (\$) **Parc régional du lac
Taureau** : sentiers de la **Baie Dominique** et de la
Baie-du-Milieu (gratuit), **Sentier polyvalent du
village de SMDS** (gratuit), **ZEC Lavigne** (\$)

Sentier de l'île du Village (gratuit)

Sentier d'interprétation de l'histoire de l'île.
Accès en embarcation nautique seulement

Grande boucle Zen'Nature (\$)

bouclezen-nature.org | 450 421-4145
5520, chemin Brassard, St-Zénon
Randonnée et forfaits/Hiking trails & packages

SENTIERS SKI DE FOND ET RAQUETTE Cross-country ski & Snowshoeing

Parc régional des Sept-Chutes (\$)

5 sentiers de raquette intermédiaires à difficiles
5 intermediate - advanced snowshoeing trails

Sentiers municipaux / Municipal trails

St-Michel (ski et raquette/snowshoeing 5 km), rue
Chagnon Street (gratuit/free)
St-Zénon (raquette/snowshoeing 2 km - ski 6,5
km), rue Philippe Street (gratuit/free)



Photo : Jimmy Vieux



CHAMBRE DE COMMERCE DE LA HAUTE-MATAWINIE

Bureau d'accueil touristique | Tourist information office

Centre d'accès communautaire Internet
Internet Community Access Centre
521, rue Brassard
Saint-Michel-des-Saints (Québec) J0K 3B0

Pour tout savoir sur nos activités et événements,
communiquez avec nous !
To find out more about our activities and events,
contact us!

450 833-1334
infocchm@satelcom.qc.ca
www.haute-matawinie.com



Horaire | Schedule

Normalement : 7/7 : 9 h - 12 h | 13 h - 17 h
Pandémie : téléphonez avant de vous présenter

Révision : février 2021





VENEZ VISITER LA HAUTE-MATAWINIE, LE NORD DE LA RÉGION DE LANAUDIÈRE
Manawan – Saint-Michel-des-Saints – Saint-Zénon

Profitez de votre séjour chez nous en toute saison pour... jouer au golf, chasser, pêcher, faire une balade en VTT, en motoneige, en ponton ou encore pour simplement profiter pleinement de la nature dans nos parcs régionaux, nos pourvoiries, nos zecs, nos réserves fauniques ou encore dans le Parc national du Mont-Tremblant.

Venez vous étendre sur une plage sablonneuse et profiter d'un moment de détente bien mérité ou laissez-vous dorloter lors d'un traitement spa de grande qualité.

Information
www.haute-matawinie.com | 450 833-1334

COME VISIT HAUTE-MATAWINIE, THE NORTH OF LANAUDIÈRE REGION
Manawan – Saint-Michel-des-Saints – Saint-Zénon

Take advantage of your stay with us in any season to play golf, hunt, fish, discover the area riding an ATV, snowmobile, pontoon or simply enjoy nature to the fullest in one of our regional parks, outfitters, zecs, wildlife reserves or Parc national du Mont-Tremblant.

Lie on a sandy beach and enjoy a few moments of relaxation or treat yourself with a topnotch spa treatment, following an invigorating day of outdoor activities!

QUELQUES SUGGESTIONS D'ACTIVITÉS

Pour débiter/As starters...

Pique-nique/Picnic areas

Lac Taureau : Plages Pointe-Fine et Municipale Beaches (stationnement payant)
 Saint-Michel-des-Saints : Parc St-Varent, Parc Hermas-Charland
 Saint-Zénon : Parc lac St-Sébastien, aire de repos du lac St-Louis, Belvédère des Nymphes

Plages/Beaches

Saint-Michel/lac Taureau : Plages de Pointe-Fine et Municipale (stationnement payant)
 Saint-Zénon : Plage du lac St-Sébastien, Plage Pourvoirie Trudeau (\$)



Profitez de votre séjour pour découvrir nos événements :

- Tournoi de pêche du lac Taureau – fin juin
- Festival de Manawan – début juillet
- Bazar des Hauteurs de Saint-Zénon – mi-juillet
- Délices de Lanaudière à Saint-Zénon – mi-juillet
- Cross-country Zen Nature à Saint-Zénon – août
- Pow Wow de Manawan – début août
- Rendez-vous country de SMDS – fête du Travail

Notre région est tout aussi intéressante en hiver :

- Séjour motoneige
- Escapade en Quad hivernal
- Randonnée traîneau à chiens
- Ski de fond/Raquette
- Pêche blanche à la truite
- ... et bien plus encore!

Nos clubs motoneige et quad :

- Club Quad Matawinie, 450 755-7885, matawinie.fqcq.qc.ca
- Club Quad Saint-Zénon, 450 884-0113, quadstzenon.ca
- Club de motoneige St-Michel-des-Saints, 450 833-1331
- Club de motoneigistes Manawan inc, 450 875-0977
- Club Royaume de la motoneige, St-Zénon, 450 884-5762

SÉJOURS EN HAUTE-MATAWINIE...
 En famille, aventure douce, aventure nature, escapade romantique...

HÉBERGEMENTS
 De tout selon vos désirs du moment : chalets, condos, hôtels, campings, pourvoiries...



HÉBERGEMENT et RESTAURATION

Lodging and Restaurants

(Voir aussi : Chasse et pêche et Campings)
 (See also: Hunting & fishing and Campgrounds)

Amisk Adventure – refuges, rives du lac Taureau
 Amiskaventure.ca | 450 803-6760
 Parc régional du lac Taureau

Au p'tit gibier enr. - Chalets et condos
 auptitgibier.com | 450 833-6714
 7830, chemin lac Kaiagamac, St-Michel

Auberge le Cabanon – Auberge et restaurant
 Aubergelecabanon.com | 450 884-5762
 1590, ch. du Lac-St-Stanislas N, St-Zénon

Auberge du Lac Taureau
 auberge, chalets et condos
 lactaureau.com | 450 833-1919
 1200, chemin Baie du milieu, St-Michel

Auberge et restaurant La glacière
 laglaciere.com | 450 884-0250
 4551, chemin Brassard, St-Zénon

Au vieux moulin à scie, Restaurant et motel
 moulinscie.com | 450 833-6656
 340, rue St-Maurice Est, St-Michel

Aventures El Toro – chalets, condos et activités
 aventureseltoro.com | 450 547-8978
 30, chemin des Quenouilles, St-Michel

Camp Taureau – auberge et chalets
 www.camp-taureau.com | 873 803-4225
 1, Baie du Poste, St-Michel

Casse-croûte chez Ti-Jules - restaurant
 351, rue Brassard, St-Michel, 450 833-5646

Chalet du Mont-Trinité (restauration/réceptions)
 220, ch Mont-Trinité, St-Michel, 450 833-5598

Dépan'resto 131 - restaurant et dépanneur
 400, rue St-Michel, Sainte-Émélie-de-l'Énergie
 Téléphone : 450 884-0062

Domaine du lac Morin - chalets
 1491, rang des Aulnaies, St-Michel
 450 884-5454 ou 803-3064

Hôtel Central - Hôtel, motels, resto et bar
 hotelcentral.com | 450 833-1331
 510, rue Brassard, St-Michel

La Huardière centre écologique UQAM
 Séjour de groupes, groupes réunions
 1000, ch. lac Lusignan, St-Michel, 450 833-6661

MegAle, Location chalets/cottages rustiques
 Le 171 chemin des Vallons - chalet
 megalelocationdechalets.com | 819 995-7575
 171, ch. des Vallons, St-Michel

Les condos du lac Taureau –condos
 Condosdulactaureau.com | 1 844 828-7328
 1302, chemin de la Baie-du-Milieu, St-Michel

Marina le Nautique IV restaurant - fermé l'hiver
 nautique-iv.com | 450 833-5444
 401, chemin du lac Taureau, St-Michel

O'Resto - restaurant
 550, rue Brassard | 450 833-1777

Resto-Bar Le Pub 111 - restaurant
 111, rue Brassard, St-Michel, 450 833-6222

Sommet du Nord – restaurant, motel
 5888, rue Principale, St-Zénon, 450 884-1555

MAGASINS | Stores

Alimentation D.M. St-Georges/Provigo
 110, rue Brassard, St-Michel, 450 833-1313
 Supermarché, traiteur/Supermarket, caterer

Ameublement Gilles St-Georges
 310, rue Brassard, St-Michel, 450 833-5460
 Appareils photo, tablettes électroniques/
 Cameras, itables

Artisanat Bellerose – Fleuriste SMDS
 402, rue Brassard, St-Michel, 450 833-6647
 Souvenirs, cadeaux, fleurs/Souvenirs, gifts, flowers

Au grenier de Patou
 121, rue Chagnon, St-Michel, 450 833-1297
 Friperie, jouets, livres/Friperie, toys, books

Au grenier des artisans
 111, rue St-Maurice Ouest, St-Michel, 450 833-1297
 Boutique d'artisanat, cadeaux/Arts and crafts, gifts

B.L.R. Motorisé
 blrmotorise.com | 450 833-5000
 8391, ch. Brassard, St-Michel
 Équipements nautiques, tondeuses, scies à
 chaînes/Nautical equip. lawn mowers, chain saw

Boulangerie épicerie St-Zénon
 6010, rue Principale, St-Zénon, 450 884-5505
 Pain, pâtisserie, dépanneur, produits maison/
 Bread, pastries, grocery shop, home-made products

Clair de lune enr. nourriture pour animaux
 590, rue Brassard, St-Michel, 450 833-5968
 Bijouterie, items pour animaux de
 compagnie/Jewelry store, pet items

Les marchés Tradition Manawan
 120, rue Amiskw, Manawan, 819 971-8863
 Épicerie, station d'essence/Grocery Store, gas

Georges H. Durand Ltée, Le groupe BMR
 8320, chemin Brassard, St-Michel, 450 833-1494
 Quincaillerie/Hardware store

Les trouvailles d'Hélène
 251, rue Brassard, St-Michel, 450 833-1832
 Souvenirs, cadeaux/Souvenirs, gifts

Location de motoneiges Haute-Matawinie
 locationhautematawinie.com | 450 833-1355
 190, rue Brassard, St-Michel
 Véhicules récréatifs, accessoires et vêtements/
 Recreational vehicles, clothing and accessories

Ma Fruiterie!
 264, rue Brassard, St-Michel, 450 833-6869
 Épicerie/Grocery shop

Mini-Entrepôts St-Michel-des-Saints
 480, rue des Aulnaies, St-Michel, 450 833-2002
 Vente d'embarcations nautiques/watercrafts

Pharmacie J.-F. Lafrance/Familiprix
 371, rue Brassard, St-Michel, 450 833-5202
 Pharmacie, cadeaux/drugstore, gifts

Radiotel
 271, rue Beauséjour, St-Michel, 450 833-6364
 CB, radio-téléphones

Vêtements et chaussures Gilles Boisvert
 671, rue Brassard, St-Michel, 450 833-6668
 Vêtements, chaussures/Clothing and footwear

SERVICES DIVERS
Miscellaneous Services

Buanderie St-Michel
 190, rue St-Jacques, St-Michel, 450 833-5681
 Buanderie, douche/Laundromat, shower

Caisse Desjardins du Nord de Lanaudière
 desjardins.com | 450 886-3843, 1 877 886-3843
 100, rue St-Maurice O., St-Michel
 6040, rue Principale, St-Zénon
 135, rue Kick, Manawan, 819 971-1547
 Services bancaires et guichets/Banking Svs & ATM

Resto-Bar Le Pub 111 - restaurant
 111, rue Brassard, St-Michel, 450 833-6222
 Douche/shower

STATIONS-SERVICE ET GARAGES
Gas station and Garages

Dépanneur Rond'Eau/Harnois
 6940, chemin Brassard, St-Zénon, 450 884-5274
 Dépanneur, essence, propane, club vidéo/
 Grocery shop, gas, video club

Dépanneur R. Prud'homme/Beau-soir/Esso
 250, rue des Aulnaies, St-Michel, 450 833-5515
 Dépanneur, produits maison, traiteur, casse-
 croûte, essence/Grocery shop, caterer, gas

Dépan Express Ultramar
 182, rue Brassard, St-Michel, 450 833-2000
 Dépanneur, essence/Grocery shop, gas

Garage Guy Rondeau
 261, rue des Aulnaies, St-Michel, 450 833-6393
 Entretien, remorquage/Garage, towing

Garage Mécapro
 111, rue Ménard St-Michel, 450 892-2540
 Mécanique générale, alignement/
 Garage, alignment

Garage S. Hébert/Harnois
 502, rue Brassard, St-Michel, 450 833-6565
 Dépanneur, entretien, remorquage,
 propane/Grocery shop, garage, towing, propane

Mécanique CADD
 6090, rue Principale, St-Zénon, 450 884-5661
 Remorquage 24 h, entretien/Garage, 24 h towing

Mécanique Sylvain Lachance
 5865, rue Barthe, St-Zénon, 450 365-0074
 Entretien mécanique/Garage

Pièces d'auto Gervais
 540, rue Brassard, St-Zénon, 450 833-1037
 Pièces d'auto et de remorques/Auto & Trailer Parts

SOINS MÉDICAUX | Medical Services

CLSC Saint-Michel-des-Saints
 171, rue Guy-Gauthier, 450 833-6334

Dr Céline Racine, Chirurgien-dentiste/Dentist
 631, rue Brassard, St-Michel, 450 833-5757

Dr Luc Ferland, Optométriste/Optométrist
 631, rue Brassard, St-Michel, 450 833-6900

TRANSPORT, TAXI | Transportation

Les entreprises Normand Charette inc.
 450 833-6671 ou 450 803-3271
 Location d'autobus/Bus rental

Taxi Christian Cantara
 450 833-1253

Un grand merci à nos partenaires financiers annuels

