



ÉCOTOURISME

ALAIN DEMERS | Collaboration spéciale

Où peut-on se baigner?

Contrairement à ce qu'on croit, on retrouve beaucoup de plages avec une excellente qualité de l'eau pour la baignade. Et ce ne sont pas toujours des plages sauvages.

Mais comment vous assurer qu'elles ne sont pas contaminées par des algues bleu-vert ou par des coliformes fécaux? Vous en aurez un aperçu en faisant une vérification dans le site Web du ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs (MDDEP).

CYANOBACTÉRIES

La présence d'algues bleu-vert, aussi nommées cyanobactéries, suscite l'inquiétude. En ingérer peut causer des maux de ventre, des vomissements et d'autres malaises.

Quand des lacs sont jugés contaminés lors d'une analyse en laboratoire, le ministère de la Santé et des Services sociaux émet des avis de restrictions d'usage, notamment sur la consommation d'eau et les activités nautiques. Toutefois, ça n'arrive pas souvent.

L'an dernier, à la suite de l'inspection de 220 plans d'eau, 7 ont fait l'objet d'une restriction d'usage concernant la consommation d'eau et les activités nautiques. Finalement, seulement deux plages ont été fermées : le lac Meech dans l'Outaouais et la plage du lac Waterloo, à l'est de Bromont.

Cette année, un seul lac fait l'objet d'une restriction d'usage, soit le lac Caron, à Sainte-Anne-des-Lacs dans les Laurentides. Est-ce à dire que la situation s'améliore? Pas nécessairement car les inspections se poursuivent tout l'été et les résultats dans leur ensemble seront connus seulement après.

Cela dit, le MDDEP ne couvre qu'une bien petite partie des lacs qui pourraient être inspectés, de sorte que plusieurs plans d'eau sont sans doute touchés sans qu'on le sache. Que faire? Se fier à votre bon jugement. Si l'eau semble verte ou turquoise par endroits, avec l'apparence d'un déversement de peinture ou d'une soupe au brocoli, il s'agit probablement d'algues bleu-vert.

COTES DE QUALITÉ

Dans le cadre du programme Environnement Plage du MDDEP des analyses bactériologiques sont effectuées pour mesurer la concentration de coliformes fécaux. La qualité de l'eau est déterminée par des cotes : A (excellente), B (bonne), C (passable) et D (polluée, ce qui nécessite une fermeture temporaire).

Les coliformes ne sont pas forcément d'origine humaine, les goélands étant souvent responsables de la contamination.

Ce ne sont pas toutes les plages publiques qui sont inspectées par le MDDEP car les gestionnaires ne sont pas tous intéressés à participer au programme. Peut-être craignent-ils les résultats. On retrouve donc beaucoup de cotes A et B dans la liste des plages du site Web, ce qui aide à faire un choix éclairé.

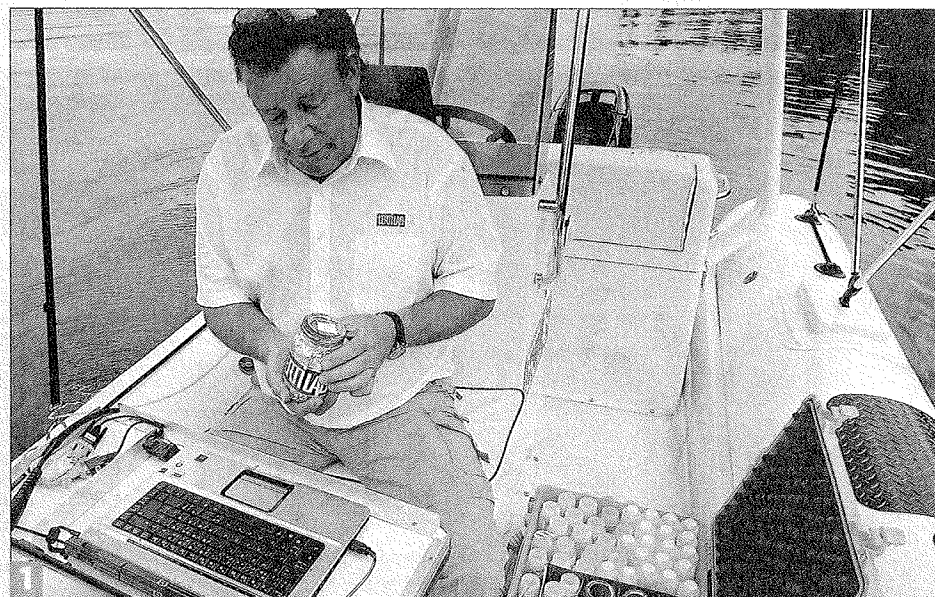
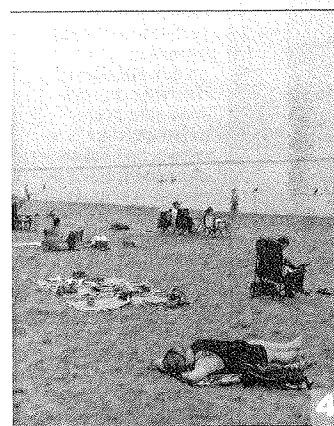


PHOTO D'ARCHIVES

- 1 - Un bateau laboratoire servant à vérifier la concentration de cyanobactéries.
- 2 - À la plage Major, au lac des Sables, à Sainte-Agathe-des-Monts, la qualité de l'eau a été cotée A l'an dernier et cet été.
- 3 - Après une cote B l'an dernier, l'eau de la plage du parc national d'Oka a été cotée A tout récemment.
- 4 - La plage municipale de Saint-Zotique, cotée A cet été et l'an dernier pour la qualité de l'eau.



PLAGES BIEN COTÉES

La qualité de l'eau de ces plages a été cotée A (excellente) en 2009 et cette année (jusqu'à la plus récente analyse).

- Club Plage et tennis, lac Tremblant, Mont-Tremblant
- Plage Major, lac des Sables, Sainte-Agathe-des-Monts
- Plage de la Pointe-Merry, lac Memphrémagog, Magog
- Plage du lac Stukely, parc national du Mont-Orford
- Plage municipale de Saint-Zotique, lac Saint-François

www.mddep.gouv.qc.ca

À EXPLORER

En kayak dans la Matawinie

La semaine dernière, j'ai mentionné que l'entreprise Excursion en kayak Michel Forest (EKMF) organise des balades sur le lac Taureau, avec une halte sur une île bordée d'une plage. (Le site Web indiqué était erroné. Vous retrouverez la bonne adresse ci-après.)

Mais EKMF offre bien d'autres aventures dans la Matawinie, cette région sauvage à une heure trente au nord de Montréal. L'exploration des sentiers d'eau, formés par les inondations dues aux barrages de castor, est unique comme expérience.

La descente des rapides de la rivière Matawin peut être vécue en une journée mais aussi en trois jours. EKMF est accréditée par Aventure Écotourisme Québec, un organisme certifiant les normes en matière de secourisme et de survie.

www.ekmf.ca

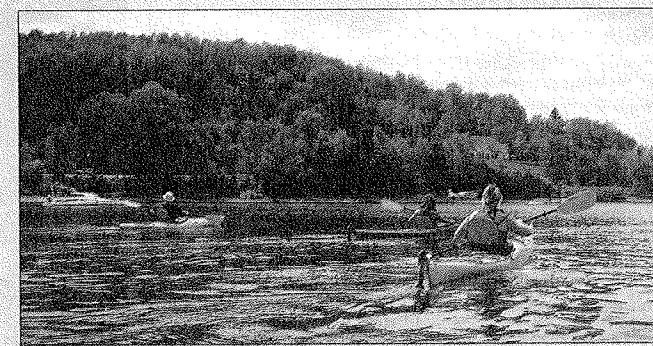


PHOTO D'ARCHIVES

■ Excursion en kayak Michel Forest (EKMF) offre plusieurs aventures dans la Matawinie.

Séjour en habitation rustique

Quand nous étions enfants, nous avons tous rêvé de coucher dans une cabane. Il n'est pas trop tard pour réaliser ce rêve. Chez Roger L'Ermite, à Saint-Côme, on peut loger dans de petites habitations rustiques, construites avec du bois récupéré.

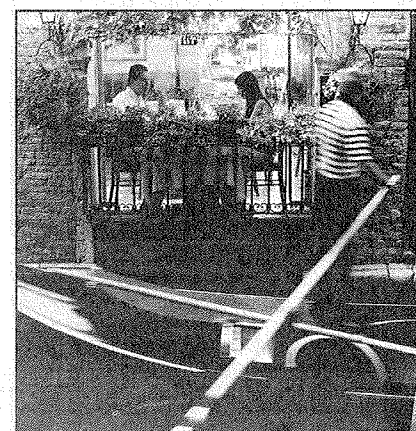
Tarifs : à partir de 50\$ la nuit pour deux adultes dans Le Balançon, une jolie cabane érigée sur des troncs de cèdre. Si vous logez dans le Bercaill, une habitation plus grande, le prix est à partir de 100\$ la nuit pour deux adultes.

www.chezrogerlermite.ca

L'ABC du kayak de mer

Si vous n'êtes pas encore familier avec le kayak de mer, libre à vous de suivre le cours d'initiation donné cet été au parc national des Îles-de-Boucherville. Cet apprentissage permet du même coup de découvrir une partie de l'archipel. Coûts : 35\$. Durée : 3 heures.

Parc national : 450 928-5088



Le monde est beau

Espagne 1489\$
MADRID ET LE MEILLEUR DE LA CASTILLE • 9 JOURS • 7 NUITS
Asturias Hotel 2*
Vois (Madrid), hébergement, petits-déjeuners, transferts et visites
Prime: passe d'autobus touristique
16 et 26 septembre

Grèce 1599\$
FORFAIT BALNÉAIRE KINETTA-CORINTHE
9 JOURS • 7 NUITS
Kinetta Beach Resort & Spa 4*
Vois (Athènes), hébergement en tout inclus et transferts
5 et 19 septembre

Italie 1689\$
FORFAIT BALNÉAIRE LIDO DI JESOLO
9 JOURS • 7 NUITS
Hotel Solemare 3*
Vois (Venise), hébergement, 2 repas par jour et transferts
3 et 10 septembre

Enregistrement en ligne Gagnez du temps - imprimez votre carte d'embarquement!
Option Plus La classe Economique plus invitante que jamais!

clubvoyages
1866 777-0608
www.clubvoyages.com

VACANCES transat

Départs de Montréal. Prix par personne en occupation double incluant les taxes et frais applicables. Prix en vigueur au moment de l'impression et valables pour les réservations individuelles effectuées le 3 août 2010, sous réserve de disponibilité. Pour les détails et conditions générales, veuillez vous référer à la brochure Europe 2010-2011 des Vacances Transat. Valeurs effectives sur les sites de Vacances Transat. Vacances Transat est une division de Transat Tourisme Canada inc. et est établie à deux points de contact au 1001, rue La Platière, bureau 500, Montréal (Québec) H2X 4C2. Club Voyages est une division de Transat Distribution Canada inc. Permis n° 753141 au Québec. Infos: 1-800-363-6363. Club Voyages est membre de l'Association Internationale des Agents de Voyages (AIAV).

Détente - Repos - Massage

Domaine **Manoir des Pins**
Lac Sarrazin, Ste-Lucie-des-Laurentides
Foyers en pierre • Bains tourbillons doubles

Chalets à partir de **4250\$** par semaine

LOCATION • JOUR • SEMAINE • FIN DE SEMAINE

Chalets privés SUR LE LAC
5 nuits à partir de **375\$** 2 pers. incluses

www.manoirdespins.ca
1.800.732.8746
Laurentides sortie 69, 1,6 km à droite, tournez 10 km, Lac Sarrazin, Ste-Lucie

Voyages **Centre Ville**
voyagescentreville.com

PARIS 571\$
TAXES COMPRIS (du 17 au 19 OCT)
SÉLECTION DE SIÈGES GRATUITE

SUD 1 semaine - tout compris

VARADERO 20 & 23 AOÛT **798\$**
Arenas Blancas 4*

HOLGUIN 19 & 21 AOÛT **848\$**
Playa Costa Verde 4*

CAYO SANTA MARIA 20 & 21 AOÛT **938\$**
Melia Las Dunas 4.5*

PUNTA CANA 20 AOÛT **978\$**
Sirenis Tropical Suites & Casino 4.5*

Appelez-nous **514-871-5103**

Non compris : frais de contribution au Fonds d'indemnisation 3,50\$ / 1 000\$. Permis du Québec.

POUR FAIRE BOUGER LES CHOSES
DEVENEZ CITOYEN-REPORTER : DÉVOILEZ, RÉVÉLEZ, INFORMEZ

1 800 63SCOOP
scoop@journalmtl.com

SCOOOP