LE JOURNAL DE MONTRÉAL | TOURISME | MARDI 27 JUILLET 2010

ÉCOTOURISME

ALAIN **DEMERS** | Collaboration spéciale

Les plages sauvages du lac Taureau

Vous rêvez d'une plage déserte ? Allez au lac Taureau, près de Saint-Michel-des-Saints. Si vous voulez un peu de compagnie, il y a toujours la fameuse plage de Pointe-Fine. Sinon, libre à vous de partir de cet endroit, en kayak ou en canot, pour trouver un coin de paradis à vous seul.

Avec ses 240 km de rives, le lac Taureau compte plus de 30 km de plages lorsque le niveau de l'eau est normal. Cet été, comme le niveau est plus bas, la superficie de rives sablonneuses est encore plus grande.

UN RÉSERVOIR

Situé en Matawinie, dans Lanaudière, le lac Taureau est en réalité un réservoir. L'agrandissement du plan d'eau initial résulte de la construction du barrage Matawin en 1931, érigé pour alimenter les centrales de Grand-Mère, de Shawinigan-Un et Deux puis de La Gabelle.

Le réservoir est constitué de 54 îles et de plusieurs baies faisant en sorte qu'il y a toujours moyen de trouver un secteur paisible. Si les rives sont en partie habitées à proximité de Saint-Michel-des-Saints, elles deviennent sauvages dès qu'on s'éloigne des routes d'accès situées au sud.

Se trouvant sur des terres publiques, l'ensemble du plan d'eau et de ses rives forme le parc régional du Lac Taureau.

POINTE-FINE

Si vous désirez vous prélasser sur une plage sauvage, il faut passer outre la plage municipale de Saint-Michel-des-Saints, à 7 minutes du village. Il s'agit surtout d'une plage qui s'avère pratique pour la population locale.

Il faut plutôt rouler 20 km pour se rendre jusqu'à la plage Pointe-Fine, longue de 1 km. Depuis cet été, le site est doté d'un poste d'accueil avec salles de bain et cabines pour se changer. Non surveillée, la plage restée rustique a ses adeptes, mais ce n'est pas la foule comme sur les plages près de Montréal.

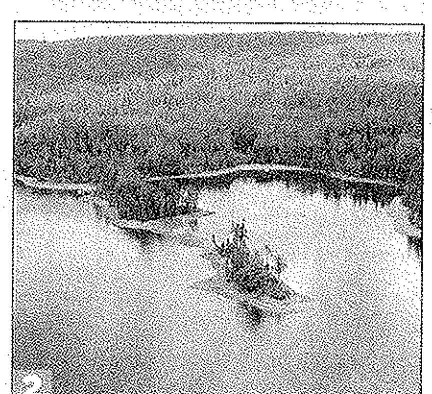
Avantageusement située au cœur du lac Taureau, la plage Pointe-Fine, dotée d'un grand stationnement, demeure le point de départ idéal pour partir en kayak ou en canot à la recherche d'une plage déserte. Les baies au sud et au nord étant les plus fréquentées par les bateaux motorisés, mieux vaut aller vers l'est.

L'ÎLE DU VILLAGE

Si vous ne possédez pas de kayak ni de canot, louez-en un près de chez vous dans une boutique de plein air et transportez-le. Autre alternative : une sortie organisée par Excursion en kayak Michel Forest (EKMV), une entreprise accréditée par Aventure Écotourisme Québec.

Destination : l'île du Village. On y voit des vestiges du village de Saint-Ignace-du-Lac, englouti par l'inondation due au réservoir : un puits, les fondations de l'église, un bout de chemin… Une plage méconnue donne aussi l'occasion de faire une halte pour se rafraîchir.

1


2

LE PARC RÉGIONAL DU LAC TAUREAU

- Accès en auto : autoroute 40 Est, sortie 122 (Joliette), autoroute 31 Nord, route 131 Nord, chemin du Lac Taureau, chemin Saint-Ignace (à gauche), chemin Pointe-Fine jusqu'à la plage Pointe-Fine
- Plage Pointe-Fine : stationnement (5 $ par véhicule) et point de départ pour kayaks et canots
- Kayaks et canots : à louer près de chez vous et le transporter
- Excursion en kayak Michel Forest (EKMV) : 85 $ par jour, équipement fourni
- Hébergement : camping rustique, gîte et auberge
- Chambre de commerce de la Haute-Matawinie : 450 833-1334, www.haute-matawinie.com

3

PHOTO D'ARCHIVES

1. **Le kayak demeure un très bon moyen pour partir à la recherche d'une plage déserte. Cette scène a été prise lors d'une sortie organisée par EKMV.**
2. **On retrouve plus de 30 km de plages, dans des baies ou autour des îles.**
3. **La plage Pointe-Fine s'étire sur 1 km.**

À EXPLORER

Autour du mont Tremblant

Le village au pied de la montagne nous a fait oublier le vieux village qui pourtant n'a rien perdu de son authenticité. La montagne de ski, icône de région, nous a à son tour fait oublier à quel point il y a une grande variété d'activités de plein air dans les alentours, même l'été. Ou devrais-je dire, surtout l'été.

Vélo au parc linéaire, parcours dans les arbres, descente de rivière en canot, baignade en lac et j'en passe. C'est justement pour faire connaître ces plaisirs qu'a été mis sur pied Info activités, un centre d'information et de réservation situé à l'intérieur même d'une boutique de ski !

On peut également y louer un kayak ou encore réserver pour une croisière sur le lac Tremblant. Doté d'un grand stationnement gratuit, l'établissement s'avère également un bon point de départ pour une excursion en vélo ou pour une promenade en canot sur le lac Mercier, situé tout près.

Info activités : 819 425-7430,
www.infotremblant.ca

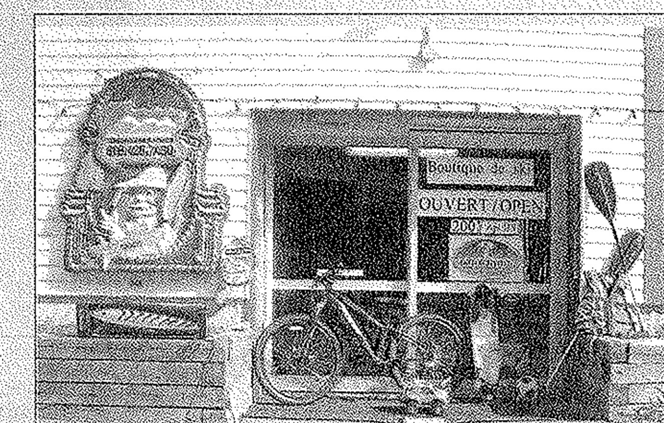


PHOTO D'ARCHIVES

Le centre d'information et de réservation Info activités, dans le vieux village de Mont-Tremblant.

La biodiversité au Zoo Ecomuseum

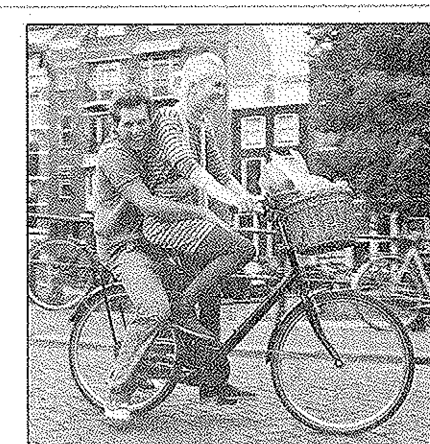
Le samedi 7 août, le Zoo Ecomuseum dans l'ouest de l'île de Montréal organise un rallye sur la biodiversité. Les questions et réponses seront affichées près des enclos. Biologistes et autres spécialistes de l'écologie seront sur place. On pourra voir, entre autres, des espèces menacées dont la rainette faux-grillon. www.zooenville.ca

Tentes à louer au lac Simon

Dans le réseau de la Sépaq, le camping « clé en mains » prend de l'ampleur. Ainsi,

5 nouvelles tentes toutes équipées viennent d'être ajoutées au Centre touristique du Lac-Simon. Tarif : 109 $ par couple ou par famille.

www.sepaq.com



Le monde est beau

Enregistrement en ligne | Gagnez du temps : imprimez votre carte d'embarquement!
Option Plus | La classe Économie plus invitante que jamais!

France
1399$
FORFAIT VILLE À PARIS
9 JOURS • 7 NUITS
Hôtel All Seasons Paris Bercy 3+★
Vols (Paris), hébergement, petits-déjeuners et transferts
Prime: croisière sur la Seine
2, 8, 16, 22, 28 et 29 septembre

Espagne
1489$
MADRID ET LE MEILLEUR DE LA CASTILLE • 9 JOURS • 7 NUITS
Asturias Hotel 2★
Vols (Madrid), hébergement, petits-déjeuners, transferts et plusieurs visites
Prime: passe d'autobus touristique
16 et 26 septembre

Grèce
1499$
SPLENDEURS DE L'ÉGÉE
9 JOURS • 7 NUITS • 13 REPAS
Vols (Athènes), 3 nuits de croisière dans les îles grecques et en Turquie, 4 nuits à Athènes et transferts
7 et 14 septembre

VACANCES transat

club voyages
1 866 777-0608
www.clubvoyages.com

Départs de Montréal. [illegible]

Prix excluant le 3,50$/1000$ de services touristiques achetés représentant la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.